



## PROGETTO CENTRO ESTIVO SOLARIS

### **E...STATE INSIEME A NOI 2017**

#### PREMESSA

“Il bambino che non gioca non è un bambino, ma l'adulto che non gioca, ha perso per sempre il bambino che ha dentro di se” (Pablo Neruda).

Da sempre il gioco, bisogno primario dell'uomo, è riconosciuto come utile per lo sviluppo affettivo ed emotivo del bambino, poichè è il mezzo più diretto per arrivare al suo mondo interiore. Sentire il proprio corpo attivo e saperlo ascoltare sono due elementi fondamentali dell'evoluzione del bambino. E' attraverso il gioco che egli conosce, sperimenta, apprende e struttura i suoi processi mentali. Da sempre lo sport, invece, viene definito come l'insieme di attività, individuali o collettive, che impegnano e sviluppano determinate capacità psicomotorie, svolte anche a fini ricreativi o salutari. Unendo, semplicemente, i due termini si arriva alla definizione di GIOCOSPORT, ovvero, la capacità di riutilizzare in forma personale, originale e creativa abilità motorie precedentemente apprese e la disponibilità a precisarle sempre di più, man mano che le si esegue e le si ripete, fino a farle diventare abilità o condotte specifiche.

#### PRESENTAZIONE

Il centro estivo Solaris, propone un'alternativa territoriale che nasce dall'esperienza trentennale e dalla continua ricerca e formazione della Società Ginnastica Solaris. Esplicita una progettualità basata principalmente sull'attività sportiva e ricreativa. Lo sport educa la persona, valorizzando una serie di dimensioni dell'umano in modo tutto particolare, ponendosi, cioè, come vera e propria scuola di vita (non a caso l'espressione "palestra di vita"), in cui la capacità di responsabilità, di serietà, di impegno e di rischio viene messa alla prova.

Il centro estivo Solaris vanta la presenza di operatori e animatori qualificati, in grado di seguire i bambini sia durante le attività strutturate in maniera partecipativa, sia nelle attività cosiddette "libere" o non strutturate in maniera non invasiva. Oltre alle attività sportive si proporranno giochi di gruppo, grandi giochi di ruolo, gioco individuale, gioco libero, piscina e la possibilità, per chi volesse e ne avesse l'esigenza, di svolgere i compiti delle vacanze sempre sotto la supervisione e con l'aiuto degli operatori.

Le attività sportive, il gioco e i laboratori, avranno come denominatore comune sia l'aspetto ludico come il divertimento, l'allegria e la leggerezza che dovrebbero sempre connotare le giornate di un bambino, sia l'aspetto educativo-pedagogico come il rispetto delle regole, la collaborazione e l'altruismo, principi che invece devono accompagnare il bambino che si appresta a crescere. Grazie ad una attenta progettazione dei moduli e ad un'accurata ricerca degli obiettivi, calibrata sull'età e sui bisogni dell'utenza, si potrà curare, nel dettaglio, i tempi, le richieste e la pertinenza delle attività al contesto. Questo permetterà di stimolare la curiosità, accrescere l'interesse e creare aspettative nei bambini e nei ragazzi.

Percorrere una strada nuova partecipando ad un centro estivo organizzato *ad hoc* e pieno di stimoli, significa fruire un'esperienza evolutiva importante che è spendibile quotidianamente nei rapporti interpersonali.

#### RESPONSABILI

**Francesco Cattani** responsabile del centro estivo.

Ha conseguito il diploma all'ISEF di Bologna e ha maturato una grande esperienza in progettazione e sviluppo dell'attività motoria presso le scuole materne ed elementari.

Allenatore di calcio giovanile, da 7 anni allena i giovani del Sassuolo calcio.

Per 15 anni ha gestito e diretto i centri vacanza presso località marittime e montane con affluenze di centinaia di ragazzi.

Gestisce, attraverso la Solaris, il palazzetto dello sport organizzando eventi per bambini durante il periodo invernale.

**Silvia Gazzetti** coordinatrice del centro estivo

Ha conseguito la laurea triennale in scienze motorie presso la facoltà di Bologna e lavora tuttora come insegnante di psicomotricità e ginnastica per bambini e ragazzi disabili presso la società Solaris; organizza inoltre eventi sportivi studiati apposta per i piccoli atleti.

Esperienza pluriennale nella progettazione e sviluppo di attività psicomotorie nelle scuole dell'infanzia e nel coordinamento di centri estivi sportivi sul territorio.

**Marco Costi** responsabile di segreteria

Laureando in Scienze Motorie presso la Facoltà di Bologna.

Allenatore di calcio con patentino Uefa B, da 5 anni allenatore di una squadra giovanile del Sassuolo Calcio. Dal 2006 al 2012 ha lavorato, prima come educatore, poi come coordinatore e infine come Responsabile organizzativo in Soggiorni estivi per minori dai 6 ai 14 anni.

Lavora attualmente per una Cooperativa sociale nelle scuole materne, elementari e medie come educatore con bambini portatori di handicap fisici e mentali maturando esperienza in ambito sociale.

Sarà loro cura formare uno staff composto da tecnici qualificati nelle varie discipline sportive e con grande esperienza sia in ambito sportivo che educativo e sociale.

DESTINATARI

Il centro estivo Solaris, si rivolge a bambini e ragazzi dai 3 ai 13 anni con proposte differenziate per ogni fascia di età. Le attività saranno pensate, organizzate e calibrate sul tipo di utenza partecipante. Pertanto, nei momenti di attività strutturata il gruppo verrà diviso in grandi e piccoli, non escludendo, però, attività che prevedono la partecipazione del gruppo al completo, durante le quali si darà l'opportunità ai piccoli di apprendere dai grandi ed ai grandi di aiutare i piccoli in una sorta di collaborazione e scambio reciproco.

STRUTTURA E TEMPI

Il centro estivo avrà luogo nella struttura del Palazzetto dello sport di Formigine (via delle Olimpiadi 4) in cui ci sarà la possibilità di usufruire dell'ampio spazio interno, del materiale ludico e sportivo che sarà sempre a disposizione e di tutto lo spazio esterno. Un contesto adatto ai bambini di tutte le età, in cui poter agire la propria esperienza in totale sicurezza. La caratteristica fondamentale del Palazzetto è la sua ampiezza e il fatto che può garantire le attività previste con qualsiasi tempo. Relativamente fresco nelle giornate calde e un ambiente coperto e sicuro in caso di maltempo.

Il centro estivo Solaris è un servizio a disposizione delle famiglie per tutta l'estate, dalla chiusura delle scuole alla loro riapertura. Sarà possibile iscrivere i bambini per tutto il periodo o, a seconda delle esigenze, di settimana in settimana. L'iscrizione è prevista entro la giornata di venerdì della settimana precedente ed è inoltre possibile iscrivere il proprio figlio per una sola giornata.

L'apertura giornaliera è dalle 7,30 fino alle 18,00 con possibilità di pranzare, aggiungendo una quota pasto.

ATTIVITA'

Il centro estivo prevede una programmazione giornaliera, in cui si definiscono tutte le attività che si andranno a fare durante l'arco di una giornata e una programmazione a cadenza settimanale, in cui si andranno a definire le attività proposte in quella data settimana.

Ogni settimana è prevista, oltre la partecipazione di uno o più istruttori sportivi che presenteranno ai bambini alcuni sport in modalità laboratoriale, anche una giornata in piscina (Onda Blu). Nell'arco dell'estate sono previste delle serate a tema tipo pigiama party, giochi medievali e serate fantasy, quotidianamente, giochi di gruppo, individuali, attività di laboratorio e compiti, per chi lo desidera.

Le attività previste sono:

- SPORT

Il centro estivo Solaris avrà una forte connotazione sportiva. Avvalendoci di istruttori qualificati proporremo: Calcio, Volley, Basket, Karate, Ginnastica artistica e Ginnastica ritmica.

Il percorso prevede l'alternanza dei vari sport per accontentare le esigenze e le inclinazioni di tutti i nostri ospiti. Ogni settimana si alterneranno alcuni sport per garantire un percorso di continuità sia giorno per giorno che nel susseguirsi delle settimane. Ogni bambino potrà quindi sperimentare alcuni sport in una settimana ed avere nuove proposte nelle settimane successive.

Il programma di allenamento proporrà le basi di partenza di ogni sport con l'obiettivo di avviare i ragazzi alla scoperta di uno sport specifico, inoltre sarà nostra cura proporre all'interno della stessa settimana sport che possano coprire le esigenze di tutti.

Non pretendiamo di formare atleti ma sicuramente muovere la curiosità in tutti gli ospiti.

Discorso differente per gli ospiti più piccoli (scuole materne) che verranno avviati a un percorso psicomotorio attraverso giochi, percorsi motori, giochi con la musica, percezione dello spazio, colori e tutte le attività necessarie a sviluppare gli schemi motori di base (camminare, correre, saltare, arrampicare, rotolare, lanciare, afferrare) così importanti nella crescita di un bambino.

- GIOCHI

- grandi giochi di gruppo
- giochi a piccoli gruppi
- gioco individuale
- giochi da tavola
- giochi con la palla e materiale ludico

- LABORATORI

- creativi e manuali
- sensoriali
- costruzione giocattoli
- riciclo con materiali di recupero

- PISCINA

#### FINALITA'- OBIETTIVI

Un bambino che gioca, attiva le sue funzioni fisiologiche, prova emozioni, esprime se stesso, comunica, conosce, pensa, organizza e apprende, tanto più ci riesce se lo fa con il movimento e attraverso l'attività sportiva durante la quale, come valore aggiunto, acquisisce regole, collabora e sperimenta la competizione.

Le attività proposte dal centro estivo Solaris, sono finalizzate a raggiungere determinati obiettivi che riguardano:

- L'Autonomia: offrire i mezzi per apprendere, prima ed applicare poi, le autonomie personali di base necessarie nel quotidiano.
- Le relazioni: aumentare le possibilità di confronto con l'altro, offrire gli strumenti utili a gestire il contatto con i coetanei sviluppando la propria affettività, con la trasmissione delle regole della convivenza perpetuate attraverso l'attività sportiva e i giochi di gruppo che presuppongano la collaborazione e l'aiuto reciproco. Ed ancora, avviare il bambino ad una mentalità di gruppo favorendo l'apertura verso tutti i coetanei.
- La conoscenza: dare ai partecipanti la possibilità di conoscere, attraverso un'esperienza diversa dal vissuto quotidiano, una nuova realtà e un nuovo contesto fatto di emozioni e di relazioni.

- L' educare al rispetto e alla condivisione.
- L' Espressività: offrire la possibilità di esprimersi in maniera diversa, abbattendo totalmente gli schemi dati da una quotidianità contestualizzata e piena di regole predefinite.
- Aumentare la percezione del proprio corpo: praticare uno sport significa migliorare le proprie capacità psicofisiche, confrontarsi con l'altro, assecondare l'agonismo, educare a sentire il proprio corpo e le sue richieste.

#### GIORNATA TIPO

7,30 - 9,00 arrivo e accoglienza. In attesa dell'inizio delle attività i bambini potranno giocare liberamente anche con i giochi da tavola messi a disposizione o disegnare e colorare.

9,00 - 10,30 attività sportiva prevista

10,30 - 11,00 merenda di frutta

11,00 - 12,30 attività sportiva prevista

12,45 - 13,45 pranzo

13,45 - 14,30 tempo non strutturato. Momento di relax durante il quale i bambini possono decidere di riposarsi o giocare liberamente senza attività strutturate.

14,30 - 16,30 giochi e laboratori o compiti (nei giorni previsti)

16,30 -17,00 merenda

17,00 - 18,00 giochi o compiti (nei giorni previsti)

#### COSTI

€ 75,00 full time dalle ore 7,30 alle ore 18,00

€ 65,00 half time dalle ore 7,30 alle ore 14,00

€ 5,00 pasto giornaliero